

# Trainingsplan TCA Januar - Juni 2020

Datum	BAHN 1				BAHN 2				Bemerkung
	19:30-20:15		20:15-21:00		19:45-20:15		20:15-21:00		
	Wer	Was	Wer	Was	Wer	Was	Wer	Was	
02.01.2020	Gasttrainer	Apnoe	Gasttrainer	Apnoe	Gasttrainer	Apnoe	Gasttrainer	Apnoe	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung
09.01.2020	Dörthe	Kraft - Ausdauer	Dörthe	Kraft - Ausdauer	Dörthe	Kraft - Ausdauer	Dörthe	Kraft - Ausdauer	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung
16.01.2020	Andi	Technik	Andi	Technik	Andi	Technik	Andi	Technik	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung
23.01.2020	Jörn B.	Kondition	Jörn B.	Kondition	Dörthe	Kondition	Dörthe	Kondition	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung
30.01.2020	Kalle	Spaßtauchen	Kalle	Spaßtauchen	Kalle	Spaßtauchen	Kalle	Spaßtauchen	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung
06.02.2020	Andi	Apnoe	Andi	Apnoe	Andi	Apnoe	Andi	Apnoe	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung
13.02.2020	Jahreshauptversammlung		Jahreshauptversammlung		Jahreshauptversammlung		Jahreshauptversammlung		
20.02.2020	Dörthe	Kondition	Dörthe	Kondition	Andi	Ausbildung	Andi	Ausbildung	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung
27.02.2020	Kalle	Spaßtauchen	Kalle	Spaßtauchen	Andi	Ausbildung	Dörthe	Ausbildung	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung
05.03.2020	Martin P.	Apnoe	Martin P.	Apnoe	Andi	Ausbildung	Dörthe	Ausbildung	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung
12.03.2020	TCA intern	Freiwillige vor!	TCA intern	Freiwillige vor!	Andi	Ausbildung	Dörthe	Ausbildung	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung
19.03.2020	Jörn B.	Technik	Jörn B.	Technik	Andi	Ausbildung	Dörthe	Ausbildung	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung
26.03.2020	TCA intern	Freiwillige vor!	TCA intern	Freiwillige vor!	Andi	Ausbildung	Dörthe	Ausbildung	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung
02.04.2020	Martin P.	Apnoe	Martin P.	Apnoe	Martin P.	Apnoe	Martin P.	Apnoe	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung Ferien SH
09.04.2020	Jörn B.	Spaßtauchen	Jörn B.	Spaßtauchen	Jörn B.	Spaßtauchen	Jörn B.	Spaßtauchen	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung Ferien SH
16.04.2020	TCA intern	Freiwillige vor!	TCA intern	Freiwillige vor!	TCA intern	Freiwillige vor!	TCA intern	Freiwillige vor!	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung Ferien SH
23.04.2020	Arne	Kraft - Ausdauer	Arne	Kraft - Ausdauer	Arne	Kraft - Ausdauer	Arne	Kraft - Ausdauer	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung
30.04.2020	Feiertag		Feiertag		Feiertag		Feiertag		Kein Training
07.05.2020	Dörthe	Apnoe	Dörthe	Apnoe	Dörthe	Apnoe	Dörthe	Apnoe	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung
14.05.2020	Andi	Technik	Andi	Technik	Andi	Technik	Andi	Technik	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung
21.05.2020	Feiertag		Feiertag		Feiertag		Feiertag		Kein Training
28.05.2020	Freiwasser		Freiwasser		Freiwasser		Freiwasser		Badlantic geschlossen Ort und Zeit nach Absprache
04.06.2020	Freiwasser		Freiwasser		Freiwasser		Freiwasser		Badlantic geschlossen Ort und Zeit nach Absprache
11.06.2020	Freiwasser		Freiwasser		Freiwasser		Freiwasser		Badlantic geschlossen Ort und Zeit nach Absprache
18.06.2020	Freiwasser		Freiwasser		Freiwasser		Freiwasser		Badlantic geschlossen Ort und Zeit nach Absprache
25.06.2020	Dörthe	Spaßtauchen	Dörthe	Spaßtauchen	Dörthe	Spaßtauchen	Dörthe	Spaßtauchen	Bahn steht bei Bedarf zur Verfügung

Das Training auf Bahn 2 ist grundsätzlich für Anfänger geeignet - wenn nicht anders angegeben findet aber keine spezielle Anfängerausbildung statt.